

Благотворное влияние пальчикового массажа на развитие ручной умелости и речь ребенка.

Красивая и связная речь тесно связана с мелкой моторикой пальцев рук. Массаж пальчиков способствует улучшению взаимодействия полушарий мозга, активизирует участки, которые отвечают за речь, активно участвует в улучшении памяти, внимания, а иногда и раскрывает таланты детей.

С помощью пальчикового массажа, игр и упражнений, можно повлиять на всестороннее развитие личности:

- резко усилить развитие речи – дети начинают говорить раньше и с меньшим количеством дефектов;
- подготовить руки к письму;
- избежать появления «писчий спазм» – частой проблемы детей, которые только начинают учиться писать или у детей с дизартрическим компонентом;
- улучшить усидчивость, самоконтроль, внимательность;
- развивать фантазию, проявлять творческие способности;
- развивать навыки использования обеих рук, если ребенок левша.

С какого возраста начинать пальчиковый массаж и гимнастику?

Массаж рук ребенку можно начинать с рождения, а пальчиковую гимнастику с шести-семи месяцев жизни. Младенцу рекомендуется делать легкий массаж обеих сторон кистей и каждой фаланги всех пальчиков. В качестве массажных приемов используются: поглаживание и разминание. Проводить достаточно в течение 3-х минут несколько раз в день. Начиная с десяти месяцев можно давать легкие шарики или мячик, чтобы малыш перекачивал его в ладошках.

Как повысить эффективность массажа и гимнастики?





Обычно занятие начинается с разминания ладоней и фаланг. Затем следует чередование сжимания пальчиков в кулачки с полным разгибанием пальцев. После этого нужно немного расслабить кисти и пальцы (потрясти). Затем идут статичные упражнения – фиксация кистей в конкретном положении. Важно соблюдать вышеописанные правила, а при возникновении трудностей необходимо помочь ребенку принять нужную позу или поддержать ручку (особенно если речь идет о грудничке).

Важно помнить, что слишком долгие занятия с малышом могут его утомить, поэтому рекомендованная длительность не более 5 минут.

Пальчиковый массаж с помощью мячика.

(авторская разработка)

Комплекс упражнений для развитие ручного праксиса:

<p>1. «Колбаска».</p> <p><u>Вариант 1:</u> взять мячик и зажать его между ладонями, после чего выполняются движения рук вверх и вниз. (Повторить 5-6 раз.)</p> <p><u>Вариант 2:</u> положить мяч на стол, затем накрыть его правой рукой, выполнять движения вперед и назад. (Повторить 5-6 раз, затем руки поменять.)</p>	
<p>2. «Колобок».</p> <p><u>Вариант 1:</u> Взять мячик и зажать между ладонями, руки держать «домиком» параллельно груди, после чего выполняются вращательные движения рук в одну, затем в другую сторону. (Повторить по 5-10 раз.)</p> <p><u>Вариант 2:</u> Положить мяч на стол и накрыть его правой рукой, после чего выполнять вращательные движения в правую сторону, затем в левую. (Повторить 7-10 раз.) Упражнение повторить левой рукой.</p>	 
<p>3. «Колобок на ладошке»</p> <p><u>Вариант 3:</u> Положить массажный мячик на ладонь левой руки, затем накрыть его ладонью правой и выполнять вращательные движения «по часовой стрелке». (Повторить 5-7 раз.) Затем вращательные движения выполнить «против часовой стрелки». После чего произвести смену рук.</p>	

4. «Самолетики»

Вариант 1: Положить массажный мячик *на стол*, затем на него положить кончики пальцев *правой руки*. После чего выполнять движения вперед-назад со словами «взлет» и «посадка». При этом в отличие от упражнения «Колбаска» пальцы руки «при взлете» выгибать вверх. (*Повторить 5-7 раз.*) Руки поменять.



5. «Самолетики на ладошке»

Вариант 2: Положить мячик на ладонь *левой руки* (рука в процессе упражнения остается неподвижной и прямой – это «взлетная полоса»). На мяч положить кончики пальцев *правой руки* (это «самолет»), затем катать его по ладошке вперед-назад. Следить, чтобы пальцы были собраны и в напряжении. (*Повторить 5-7 раз.*) Смена рук.



6. «Дорожки».

Вариант 1: Положить массажный мячик *на стол*, затем на него положить кончики пальцев *правой руки* и сделать движение вперед при этом пальцы растопырить. После чего мяч катится на каждый из пальцев по такой схеме: *с ладони мяч катится на большой пальчик – на ладонь, на указательный – на ладонь, на средний – на ладонь...* По мере усвоения упражнения задание можно усложнить «возвращением» мячика от мизинца к большому пальцу. Смена рук.



Желаем успехов!